



## OVO HIGH PROTEIN OVERNIGHT OATS



### PRÉPARATION OVO HIGH PROTEIN OVERNIGHT OATS

#### INGRÉDIENTS

Overnight Oats

140 g de flocons d'avoine

330 ml d'Ovomaltine Drink

High Protein

2 CS de graines de chia

1 pincée de sel

#### Garniture

1 banane en rondelles

2 CS de yogourt nature

2 CS d'Ovomaltine Müesli

Plus

#### PRÉPARATION

1. Mélanger les flocons d'avoine et tous les ingrédients jusqu'au sel.
2. Répartir le mélange de flocons d'avoine dans deux verres, couvrir et laisser gonfler au réfrigérateur pendant 8 heures ou toute la nuit.
3. Au moment de servir, décorer les Ovo Protein Overnight Oats avec des rondelles de banane, du yogourt nature et de l'Ovomaltine Müesli Plus.
4. Déguster!